



Bewegung & Sport: Was motiviert Dich?

----- Anonyme Online-Befragung -----

zu individuellen Merkmalen, Motiven,
Hindernissen & Hilfen für körperliche Aktivität
Dauer ca. 20 Minuten



SCAN ME

BEWEGungsGRÜNDE

Verlosung von 20 Wunschgutscheinen im
Wert von je 20€

Teilnahmekriterien:

- Alter über 18 Jahre
- Auch wenn Sie aktuell keinen Sport treiben, ist Ihre Teilnahme für uns wichtig!
- Wir bitten um eine vollständige Beantwortung von nur einem Endgerät!

Dazu einfach den QR-Code scannen
oder folgenden Link in den Internetbrowser eingeben:

<https://www.soscisurvey.de/bewegungsgruende>

Vielen herzlichen Dank!

Dr. med. Isabel Maurus und das Team der AG Sportpsychiatrie

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an
psy-bewegungsgruende@med.uni-muenchen.de