

**Weiterbildung:  
Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung  
Teil 4**

# Leistungssportpsychiatrie I

12.09.2025	Themen	Dozenten	Inhalt
09:30-10:15	C1. Sportpsychiatrie im Leistungssport	<b>Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM</b>	Interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit, Schnittstellenprobleme, psychische Gesundheit und mentale Stärke, strukturelle Besonderheiten des Leistungssports, Herausforderungen
10:20-11:05	C2. Psychiatrische Diagnostik im Leistungssport	<b>Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM</b>	Screening-Instrumente, Baselinediagnostik, Basisdiagnostik, etablierte sportsspezifische Untersuchungsformen, Spannungsfelder
11:20-12:05	C21. Belastungssteuerung	<b>Dr. med. Leonie Kraus, Allgemeine Innere Medizin FMH, Sportmedizin SEMS, Verbandsärztin von Swiss Cycling, Swiss Athletics und Swiss Taekwondo</b>	Belastungssteuerung in Training und Wettkampf, Verletzungsrisiken, sportmedizinische Spezifika
12:10-12:55	C22. Prävention und Recovery im Leistungssport	<b>Dr. med. Intorb, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH, Sportmedizin SEMS, Manuelle Medizin SAMM, Verbandsärztin von Swiss Taekwondo und Teamärztin der Frauen im Swiss Ski Biathlon</b>	Formen der Prävention, Rehabilitation und Recovery, Return to Sport, Herausforderungen
12:55-14:00	<b>Mittagspause</b>		
14:00-14:45	A6. Sportpsychologie	<b>Cristina Baldassarre - Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP</b>	Einführung in die Sportpsychologie, Aufgabenfelder, Tätigkeitsbereiche, sportpsychologische Methodik
14:50-15:35	A3. Neurobiologie	<b>Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM</b>	Überblick in die Neuroanatomie, Bedeutung von Nervensystem, spezifischen Bahnen und Transmitter, Psyche und motorisches System, neuronale Plastizität, Epigenetik
15:50-16:35	C19. Delir	<b>Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM</b>	Delir-Formen, Grundlagen zur Diagnostik und Behandlung von Delirien, sport- und aktivitätsspezifische Delirien, Diagnostik-Instrumente
16:40-17:15	C20. Kopfverletzungen	<b>Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPPM</b>	Nomenklatur der Kopfverletzungen, Formen der Kopfverletzungen, Sports Related Concussion, Risikofaktoren, typische Symptome, Red Flags, Diagnostik und Behandlung
17:15-17:30	Abgabe Evaluationsbögen	Verteilung Teilnahmebescheinigungen	