

ÖGSPP

Österreichische Gesellschaft für
Sportpsychiatrie und -psychotherapie

Kongress der Österreichischen Gesellschaft
für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (ÖGSPP)
in Kooperation mit der Schweizerischen und Deutschen
Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie
(SGSPP/DGSPP)

3. International Conference on Sports Psychiatry (ICSP)



SPORT, BEWEGUNG UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Uniklinikum Salzburg
17.-18. Oktober 2025

ALLGEMEINE INFORMATION

- Datum und Uhrzeit:** Freitag 17. bis Samstag, 18. Oktober 2025
- Ort:** UNIKLINIKUM SALZBURG | Ignaz-Harrer-Straße 79
A-5020 Salzburg | Universitätsklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik der PMU
Haus 3
- Veranstalter:** Österreichische Gesellschaft für Sportpsychiatrie
und -psychotherapie (ÖGSPP)
- Teilnahmegebühr:** € 100,- regulär | € 70,- für Mitglieder
der ÖGSPP/SGSPP/DGSPP inkl. 20% USt.
ÖGSPP | HYPO Salzburg
IBAN: AT19 3400 0820 0444 6431 | BIC: RZOO AT 2L
- Zertifizierung:** **18 Medizinische DFP-Punkte** sowie **18 Std. Theorie für das Diplom Sportmedizin**  
- ANMELDUNG:** Bitte melden Sie sich über das Kongresssekretariat an:
sportpsychiatrie@salk.at
- Bitte beachten Sie, dass die verbindliche Registrierung erst mit Eingang der Teilnahmegebühr auf unserem Konto erfolgt.*

PROGRAMM

Freitag

Ab 12.30 Uhr	Anmeldung
13.00 - 13.15 Uhr	Begrüßung (Wolfgang Aichhorn, Alexander Schorb, Wolfgang Pennwieser)
13.15 - 14.45 Uhr	<u>Einführung in die Sportpsychiatrie und -psychotherapie</u>
13.15 - 14.00 Uhr	Gegenwart und Zukunft der Sportpsychiatrie und -psychotherapie in Österreich, Deutschland und der Schweiz Impulsreferate der ÖGSPP, DGSPP, SGSPP, des DGPPN-Referats Sportpsychiatrie und -psychotherapie mit anschließender Diskussion (Moderation: Wolfgang Pennwieser, Wien, AUT)
14.00 - 14.45 Uhr	Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik im Sport – OPD-3 Modul Sport/Leistungssport (Florian Juen, München, D)
14.45 - 15.15 Uhr	Pause
15.15 - 18.00 Uhr	<u>Sport- und Bewegungstherapie bei psychischen Störungen – Vorsitz ÖGSPP</u>

15.15 - 16.00 Uhr	Sport und Bewegung zur Prävention und Behandlung von psychischen Störungen – Entwicklungen und Ausblick (Andreas Ströhle, Berlin, D)
16.00 - 16.45 Uhr	Sport und Bewegung in der Depressionsbehandlung (Christian Imboden, Solothurn, CH)
16.45 - 17.15 Uhr	Pause
17.15 - 18.00 Uhr	Welche Angebote braucht Sport und Bewegung als Therapie? (Frans van der Kallen, Seckau, AUT)
18.00 - 18.15 Uhr	Pause
18.15 - 19.00 Uhr	Mitgliederversammlung der ÖGSPP (Mitglieder)
Ab 19.30 Uhr	Abendessen für Mitglieder der Gesellschaften und Referenten Gasthaus Krimpelstätter, Müllner Hauptstraße 31, 5020 Salzburg, https://krimpelstaetter.at

Samstag

09.15 - 10.00 Uhr	<u>Psychische Gesundheit im Leistungssport – Vorsitz SGSP</u>
09.15 - 10.00 Uhr	Entwicklung der Sportpsychiatrie und mentalen Gesundheit im Leistungssport (Valentin Z. Markser, Köln)
10.00 - 10.45 Uhr	Die Förderung der psychischen Gesundheit im Leistungssport (Alexander Schorb, Petra Kronberger, Salzburg, AUT)
10.45 - 11.15 Uhr	Pause
11.15 - 12.00 Uhr	Das Synergetische Navigationssystem (SNS) im Leistungssport (Günter Schiepek, Salzburg, AUT)
12.00 - 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 - 15.00 Uhr	<u>Sportspezifische psychische Störungen im Freizeitsport - Vorsitz DGSP</u>
13.30 - 14.15 Uhr	Psychische Gesundheit und Bergsport (Katharina Hüfner, Innsbruck, AUT)
14.15 - 15.00 Uhr	Psychotraumata im Hintergrund von psychischen Störungen im Sport (Simone Rangnick, Alexandra Tobar, Salzburg, AUT)
15.00 - 15.30 Uhr	Pause
15.30 - 16.15 Uhr	<u>Sports Psychiatry – international developments and outlook</u>
15.30 - 16.15 Uhr	Die Entwicklung der Sportpsychiatrie und -psychotherapie auf internationaler und nationaler Ebene (Malte C. Claussen, Zürich, CH)
16.15 - 16.30 Uhr	Abschluss des Kongresses

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Wolfgang Aichhorn:	Uniklinikum Salzburg, Vorstand der Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU, Österreich
Malte C. Claussen:	Klinik für Depression und Angst, Chefarzt und Vorsitzender der Kollegialen Ärztlichen Direktion sowie Mitglied der Geschäftsleitung, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG, Schweiz, Arbeitsgruppenleiter der Forschungsgruppe Sportpsychiatrie, Zentrum für Psychiatrische Forschung, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Universität Zürich, Schweiz, Chefredakteur, Sports Psychiatry – Journal of Sports and Exercise Psychiatry, Vorstandsmitglied und Vorsitzender des Forschungskomitees, International Society for Sports Psychiatry (ISSP), Vizepräsident der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP)
Katharina Hüfner:	Medizinische Universität Innsbruck, Klinikdirektorin der Universitätsklinik Psychiatrie II, Vorstandsmitglied der Österreichischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und Psychotherapie (ÖGSPP), Innsbruck, Österreich
Christian Imboden:	Direktor Psychiatrische Dienste Solothurn, Schweiz, Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik, Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und Psychotherapie (SGSPP)
Florian Juen:	Praxis für psychodynamisch orientierte Dienstleistungen, Psychotherapie, Supervision, Coaching, Arbeitskreis OPD des Kindes- und Jugendalters, Arbeitskreis OPD des Erwachsenenalters, Arbeitskreis OPD und Sport/Leistungssport, München, Deutschland
Petra Kronberger:	Zentrum für Professionelle Kompetenz- und Organisationsentwicklung, Universität für Weiterbildung Krems, Österreich, 2014-2020 Frauenbeauftragte des ÖSV, 2020-2024 Implementierung des Konzeptes Optimal Sports, Ski Austria, dreifache Gesamtweltcupsiegerin, zweifache Olympiasiegerin und Weltmeisterin im Bereich Ski alpin
Valentin Z. Markser:	Praxis für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik, Psychoanalyse und Sportpsychiatrie, Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (DGSPP), Arbeitskreis OPD und Sport/Leistungssport, Köln, Deutschland
Wolfgang Pennwieser:	Praxis für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Vizepräsident der Österreichischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und Psychotherapie (ÖGSPP), Wien, Österreich
Simone Rangnick:	Uniklinikum Salzburg, Ausbildungsärztin zur Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Zentrum für Psychotraumatologie, Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU, Salzburg, Österreich
Günter Schiepek:	Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg, Leiter des Instituts für Synergetik und Psychotherapieforschung, Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU, Österreich
Alexander Schorb:	Uniklinikum Salzburg, Leitender Oberarzt, Sportpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU, Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und Psychotherapie (ÖGSPP), Arbeitskreis OPD und Sport/Leistungssport, Salzburg, Österreich



Andreas Ströhle:

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Leitender Oberarzt, Leiter FB Affektive Erkrankungen und der AG und Spezialambulanz für Angsterkrankungen sowie Leiter der AG Sportpsychiatrie und -psychotherapie, Leiter des Referats Sportpsychiatrie und -psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin, Deutschland

Alexandra Tobar

Uniklinikum Salzburg, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Zentrum für Psychotraumatologie, Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU, Salzburg, Österreich

Frans van der Kallen:

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Vorstandsmitglied der Österreichischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und Psychotherapie (ÖGSPP), Seckau, Österreich

ALLGEMEINE INFORMATION

Kongresshotel:

Motel One Salzburg-Mirabell

Elisabethkai 58-60 | 5020 Salzburg | +43 (0)662-885200

E-Mail: salzburg-mirabell@motel-one.com

<https://www.motel-one.com/de/hotels/salzburg/hotel-salzburg-mirabell/>

ZUSATZVERANSTALTUNG AM DONNERSTAG 16.10.2025

OPERATIONALISIERTE PSYCHODYNAMISCHE DIAGNOSTIK (OPD) – OPD-3 MODUL: SPORT/LEISTUNGSSPORT

Basiskurs OPD-3

Leitung: Florian Juen, München

Referenten: Florian Juen, München, Alexander Schorb, Salzburg

Die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) ist ein multiaxiales psychodynamisches Diagnosesystem. Die diagnostischen Dimensionen und Kategorien werden auf 4 Achsen bestimmt. Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen, Beziehung, Konflikt, Struktur. Im Modul OPD-3 Sport/Leistungssport werden diese Achsen unter besonderer Berücksichtigung (leistungs-) sportspezifischer Aspekte erfasst. Das Modul und der zugehörige Interviewleitfaden soll es ermöglichen, im Gespräch mit dem Sportler oder der Sportlerin die zur Einschätzung notwendigen Informationen zu generieren, um sich ein Bild der Persönlichkeit und intrapsychischen Dynamik zu entwickeln.



Im Modul OPD-3 Sport/Leistungssport wird auch die Frage nach dem Vorliegen überdauernden sportbezogene Aspekte und einer Sportidentität in den Blick genommen. Hierzu werden ergänzende Informationen über die aktuelle Intensität der Sportausübung und des Trainingszustands erhoben, sowie auch weitere überdauernde und temporäre sportbezogene Aspekte.

Im dem Basiskurs OPD-3 erfolgt eine Einführung in die 4 Achsen Beziehung, Konflikt, Krankheitserleben und Struktur. Darüber hinaus wird das Modul OPD-3 Sport/Leistungssport vorgestellt sowie die Einsatzbereiche in Prävention, Krisenmanagement und Therapieplanung. Außerdem erfolgen exemplarisch Interviewauszüge aus dem Sport.

Donnerstag 16.10.2025

13.15 - 14.45 Uhr

Einführung und theoretischer Hintergrund

15.00 - 16.30 Uhr

Achsen und Psychodynamik

16.45 - 18.15 Uhr

Interviewauszüge aus dem Sport

