



Sports, Medicine
and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
Congress Center Hamburg (CCH)



PÄDIATRIEKONFERENZ

PROGRAMMHIGHLIGHTS

FÜR ÄRZT:INNEN, PSYCHIATER:INNEN
UND PSYCHOLOG:INNEN DER PÄDIATRIE



JETZT
TICKETS
SICHERN!

#SMHS25   

sports-medicine-health-summit.de

+++ KEYNOTES +++ WORKSHOPS +++ PRÄSENTATIONEN +++ NETWORKING +++ TALKS +++ MASTERCLASSES +++





SEIEN SIE MIT DABEI
IN EINEM DER MODERNSTEN
CONGRESS CENTER EUROPAS
INNOVATIV. INFORMATIV. VERNETZEND.

Foto ©: CADMAN / Hamburg Messe und Congress

VERANSTALTER

CPO **HANSER**[®]
SERVICE

Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34, 22885 Barsbüttel

 **DGSP**
Deutsche Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention -
Deutscher Sportärztebund

in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention e.V.

SIE MÖCHTEN KOMPETENT ZUM THEMA SPORT UND GESUNDHEIT BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN BERATEN KÖNNEN?

Der **Sports, Medicine and Health Summit (SMHS)** ist der Ort, an dem Sie sich fundiert über **die elementare Bedeutung von Sport und Bewegung** für die **Gesundheit** weiterbilden können.

Bewegungs- und sportwissenschaftliche Erkenntnisse spielen in dem medizinischen Studium kaum eine Rolle. In der **pädiatrischen Praxis aber** werden Kinder- und JugendärztInnen sowie Kinder- und JugendpsychiaterInnen und -psychologInnen mit Fragen zu Sport und Gesundheit konfrontiert.

Ein Großteil der Kinder und Jugendlichen betreibt in irgendeiner Form Sport, bewegungstherapeutische und bewegungsfördernde Angebote werden in der Therapie chronischer Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen eine steigende Bedeutung beigemessen – gleichzeitig ist der zunehmende Bewegungsmangel ein ernstzunehmender Risikofaktor.

Bei uns finden Sie

- Konkrete Empfehlungen für die Prävention von Bewegungsmangel und Konzepte zur Bewegungsförderung
- Neueste Erkenntnisse und praktische Tipps zu Sporttauglichkeitsuntersuchung und der Behandlung von Sportverletzungen
- Wissenswertes zu den Besonderheiten sportlicher Betätigung bei spezifischen Erkrankungen
- Input zu psychotherapeutischer Arbeit im Leistungssport
- Neueste Erkenntnisse zu den regulierenden Effekten körperlicher Aktivität bei adoleszenter Depression
- Ein einmaliges interdisziplinäres Netzwerk!

Erstmals findet im Rahmen des SMHS eine **interdisziplinäre Pädiatrie-Konferenz** statt, die die renommiertesten Fachgesellschaften der Kinder- und Jugendmedizin und Psychiatrie und Psychotherapie vereint.

Wir freuen uns darauf, uns mit Ihnen auszutauschen!



Sports, Medicine
and Health Summit



Foto ©: unsplash.com/annitepratt

PROGRAMMHIGHLIGHTS

26.06.2025
08:00 – 09:30 Uhr | Saal D

SYMPOSIUM



SMHS meets Junge DGKJ & GPS: Bewegungsberatung in der Pädiatrie?

ORGANISATION

Junge Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) & Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS)

VORSITZ

Dr. Tim Vogel, Sprecher der AG Junge DGKJ;
Prof. Dr. Susi Kriemler, Universität Zürich

REFERENTINNEN

Bewegungsmangel im Kindesalter und seine Folgen
Prof. Dr. Susi Kriemler, Universität Zürich

Wie kann ein „Rezept für Bewegung“ in der Pädiatrie gelingen?
PD Dr. Tatjana T. König, Medizinische Hochschule Hannover



„Der Bewegungsmangel hat große Folgen für die psychische Gesundheit der Jugendlichen! Wir haben nach der Corona-Pandemie einen riesigen Anstieg an Gewichtsproblemen bei Kindern und Jugendlichen. Durch die fehlende Bewegung habe ich einen großen Mangel in meinem Serotoninsystem. Durch fehlende sportliche Aktivität in der Gruppe habe ich weniger Sozialkontakte. Ich habe weniger Ressourcen und weniger Möglichkeiten, selbstwirksam zu sein und außerhalb der Familie mich zu erproben, sei es im Konfliktverhalten oder auch in meiner Beziehungsgestaltung zu Leuten, zu Gleichaltrigen als auch Vorgesetzten oder Trainern.“

Dr. Katja Wucherer, Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

26.06.2025
11:30 – 13:00 Uhr | Saal D

SYMPOSIUM

Krafttraining in der Pädiatrie - von Leistungssport bis zur Therapie

ORGANISATION

Junge Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) & Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS)

VORSITZ

Prof. Dr. Susi Kriemler, Universität Zürich;
Dr. Janna-Lina Kerth, Universitätsklinikum Düsseldorf

REFERENTINNEN

Krafttraining bei Kindern? Mit Vorurteilen aufräumen
Prof. Dr. Urs Granacher, Universität Freiburg

Sportmedizinische Untersuchungen / Sporttauglichkeit
Dr. Jutta Noffz, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Krafttraining in der pädiatrischen Onkologie
Dr. Miriam Götte, Universitätsklinikum Essen



Foto ©: stock.adobe.com/539165817

26.06.2025
14:00 – 15:30 Uhr | Saal D

SYMPOSIUM

SMHS meets DGKJP & DGSP: Sportlich aktiv und mental gesund?

ORGANISATION

Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (DGKJP) & Deutsche Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (DGSP)

VORSITZ

Dr. Katja Wucherer, Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie; Dr. Katja Kauczor-Rieck, Universitätsklinikum des Saarlandes

REFERENTINNEN

Sportlich aktiv, mental stabil: Bewegung als Neuromodulator – wie körperliche Aktivität die Pathophysiologie der adoleszenten Depression reguliert
PD Dr. Heidrun-Lioba Wunram, Uniklinik Köln

Medaillenhunger - Diagnostik und Therapie von Essstörungen im Leistungssport
PD Dr. Gertraud Gradl-Dietsch, LVR-Universitätsklinik Essen

Sportlich erfolgreich, doch die Psyche belastet: psychische Erkrankungen bei jungen Sportlerinnen und Sportlern im Nachwuchssport
Dr. Katja Kauczor-Rieck, Universitätsklinikum des Saarlandes

Therapeutische Elternarbeit im Leistungssport: optional oder verpflichtend?
Dr. Katja Wucherer, Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

EARLYBIRD TICKETS

Bis zum 31.03.2025 mit dem Code „PÄDIATRIEKONFERENZ“ 20 € Rabatt sichern!



JETZT DABEI SEIN
BEIM GRÖSSTEN SPORTS, MEDICINE
UND HEALTH SUMMIT



26.06.2025
16:00 – 17:30 Uhr | Saal D

SYMPOSIUM

Spannende Fälle aus der pädiatrischen Sportmedizin

VORSITZ
Tobias Stadtfeld, Sportmedizin Wormeldange

REFERENTINNEN
Notfälle in der pädiatrischen Sportmedizin – Betreuung „am Platz“
Dr. Florian Schaub, Universitäts-Kinderspital Zürich

Interessante Fälle in der pädiatrischen Sportorthopädie und -traumatologie
PD Dr. Tatjana T. König, Medizinische Hochschule Hannover

Interessante Fälle in der internistischen pädiatrischen Sportmedizin
Tobias Stadtfeld, Sportmedizin Wormeldange

27.06.2025
16:45 – 17:30 Uhr | Saal A2.2

WORKSHOP

Bewegungs- und Sporttherapie im pädiatrisch hämatonkologischen Setting: Praxisbeispiele aus der Klinik

WORKSHOPLEITER
Simon Elmers, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf



28.06.2025
08:45 – 09:30 Uhr | Saal F

WORKSHOP

Rehabilitationssport für Kinder: Ungenutztes Potential als Ergänzung zur medizinischen Therapie

WORKSHOPLEITERIN
Ilka Müller

REFERENTINNEN
Versorgungsstruktur von Rehabilitationssport für Kinder im organisierten Sport
Ilka Müller, Deutscher Behindertensportverband e.V.

Potentiale des Rehabilitationssports für Kinder am Beispiel Atemwegserkrankungen
Manja Gutzeit-Lippold



„Sport und Bewegung sind essenziell für die gesunde Entwicklung von Kindern. Sie fördern die körperliche Fitness, stärken Muskeln, Knochen und das Herz-Kreislauf-System, beugen Übergewicht vor und verbessern die motorischen Fähigkeiten. Zudem unterstützen sie die psychische

Gesundheit, indem sie Stress abbauen, die Konzentration steigern und das Selbstbewusstsein stärken. Bewegung hilft auch, soziale Fähigkeiten wie Teamgeist und Fairness zu entwickeln. Daher sollten Kinder täglich aktiv sein – sei es durch Sport, freies Spielen oder Toben an der frischen Luft.“

Dr. Janna-Lina Kerth, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin am Universitätsklinikum Düsseldorf, Sprecherin der AG Junge DGKJ

28.06.2025
18:00 – 19:00 Uhr | Saal D

PANELTALK

Gesundheit unserer Jugend: Was muss sich ändern, was können wir tun?

ORGANISATION
Sports, Medicine and Health Summit

REFERENTINNEN
Schülervertretung Hamburg und Vertreter der Hamburger Schulbehörde
Dr. Katja Wucherer (DGSP)
Dr. Janna-Lina Kerth (Junge DGKJ)
Dr. Kerstin Holze (Vize-Präsidentin DOSB)

**AB 07:15 UHR
AUF DEM DACHGARTEN**

EARLY BIRD UND ABENDSTILLE YOGA

SMHS-TeilnehmerInnen können den Summit-Freitag ab 7:15 Uhr auf der Dachterrasse des CCH mit einer belebenden Yogasession starten. Unter der Anleitung einer zertifizierten Yogalehrerin haben Sie die Möglichkeit, sich körperlich und mental ideal auf einen erfolgreichen Tag einzustimmen.

Auch nach einem intensiven Kongresstag laden wohltuende Yogasessions dazu ein, den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Am Donnerstag und Freitag ab 18:00 Uhr sorgt unser Partner YOGA-HILFT e.V. für einen klaren Kopf und einen entspannten Körper.



WÄHLEN SIE IHR TICKET!

Orientieren Sie sich an den Kreisen 1, 2 und 3 in der Programmübersicht, um die passende Ticketkategorie für Ihre gewünschten Veranstaltungen zu finden.

ALL ACCESS ①

Zugang zu allen Veranstaltungen des SMHS (Wissenschaft, Fortbildung, Expo & Sports Zone)

ab **300 €**^{1,2}

- Teilnahme an allen Veranstaltungen
- Zugang zur Expo & Sports Zone
- Kongressmaterialien (Kongressprogramm, Kongress App)
- Teilnahmebescheinigung/ Fortbildungsbescheinigung

FORTBILDUNG ②

Zugang zum Fortbildungsprogramm sowie zur Expo & Sports Zone

ab **100 €**³

- Zugang zum Fortbildungsprogramm
- Zugang zur Expo & Sports Zone
- Kongressmaterialien (Kongressprogramm, Kongress App)
- Teilnahmebescheinigung/ Fortbildungsbescheinigung

TAGESTICKET EXPO & SPORTS ZONE ③

Zugang zur Expo und Sports Zone

38 €⁴

- Zugang zur Expo & Sports Zone
- Kongressmaterialien (Kongressprogramm, Kongress App)
- Teilnahmebescheinigung/ Fortbildungsbescheinigung

Ticketgebühren

Der Sports, Medicine and Health Summit (SMHS) ist ein interdisziplinärer Fachkongress für WissenschaftlerInnen, MedizinerInnen und PraktikerInnen aus den Bereichen Sport, Medizin und Gesundheit, eine innovative Fortbildungsveranstaltung für MedizinerInnen, PhysiotherapeutenInnen, TrainerInnen, Coaches und weitere Professionals sowie ein einmaliges Sportevent mit Ausstellung für Fachbesucher und alle Sportbegeisterten.

Teilnahmegebühren	bis 31.03.2025	ab 01.04.2025
SMHS-Ticket All Access ¹	390 €	450 €
SMHS-Ticket All Access, Studierende ^{1,2}	300 €	350 €
SMHS-Ticket Fortbildung ³	200 €	270 €
SMHS-Ticket Fortbildung ³	100 €	150 €
SMHS-Ticket Expo & Sports Zone ⁴	38 €	38 €

¹ Zugang zu allen Veranstaltungen des SMHS (Wissenschaft, Fortbildung, Expo & Sports Zone).

² Bitte laden Sie im Zuge der Registrierung einen Nachweis hoch (Kopie des Studentenausweises oder eine Bestätigung der Universität).

³ Zugang zum Fortbildungsprogramm sowie zur Expo & Sports Zone.

⁴ Zugang zur Expo und Sports Zone.

Infos, Termine & Registrierung:
sports-medicine-health-summit.de

**JETZT
TICKET SICHERN!**



DIE ERKLÄRUNG FÜR DIE KACHELN, FARBEN UND ICONS IM TAGESPROGRAMM



Farbcode Formate

KEYNOTE SYMPOSIUM WORKSHOP PANELTALK INSIGHT MASTERCLASS REALTALK POSTER AKTIVANGEBOT

Icons Thema

Leistungssport und sportmedizinische Betreuung	Sport und Bewegung in Prävention und Therapie	Onkologie	Neue Technologien in Sport und Gesundheit	Training	Kardiologie	Active Ageing und Longevity	Ernährung und Gesundheit	Frauen und Sport
Kinder und Jugendliche	Aktuelle Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft	Orthopädie und Unfallchirurgie	Diabetologie	Betriebliches Gesundheitsmanagement	Sport innerhalb und außerhalb des Sportvereins	Neurologie	Psychologie und Psychiatrie	Bewegungsangebot zum Mitmachen

	Saal A2.1	Saal A2.2	Saal B2.1	Saal B2.2	Saal C2.1	Saal C2.2
8:00	08:00 45 Min. SYMPOSIUM Sportrhythmologie 1 2		08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Erkrankungen im Alter: Prävention und Therapie für und durch körperliche Aktivität	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Exercise immunology under nutritional extremes	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Schwangerschaft und Spitzensport	
8:45		08:45 45 Min. SYMPOSIUM Leistungssportbetreuung 1 2				
9:30						
10:00						
11:30	11:30 45 Min. SYMPOSIUM Sportrhythmologie 1 2		11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Athletenmonitoring in Mannschaftssportarten: Was wissen wir, was machen wir, was können wir tun?	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Metabolism in action: History and future	11:30 1,5 Std. PANELTALK Zyklusdiagnostik im Leistungssport: Wissenschaft, Gesundheit und Trainingsoptimierung im Fokus	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Bewegungstherapie in der Onkologie
12:15		12:00 45 Min. SYMPOSIUM Update Knorpel im Sport 1 2				
13:00	13:00 1 Std. LUNCH BREAK					
14:00	14:00 30 Min. MASTERCLASS Female! Zyklus-basiertes Training: Mehr als nur tracken. 1 2		14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Faszien: Mythen und Wissenschaft	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM All-cause mortality: The role of physical activity in longevity research	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets AG Diabetes: Wie kann die sportwissen- schaftliche Kompetenz in die Schwerpunktpraxis kommen?	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Post Covid und Chronic Fatigue
		14:45 45 Min. PANELTALK Physio to Future: Wo die deutsche Physiotherapie hin muss! 1 2				
15:30						
16:00	16:00 30 Min. MASTERCLASS Endgegner? Mein Kreuzband und ich: Zurück zur alten Leistung. 1 2		16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Die neue S2k-Leitlinie Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM The future of wearable technology for physical activity and health	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Ernährung, Endokrinologie und Knochengesundheit als zentrale Komponenten des Relativen Energiedefizits im Sport (REDs)	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Das Potential von Sensoriktraining
16:45		16:30 45 Min. SYMPOSIUM Bewegungsbasierte Prehabilitation: Chancen und Limitationen bei ausge- wählten Krankheitsbildern 1 2				
17:30						
18:00	18:00 45 Min. WORKSHOP Von den Paralympics bis zum Breitensport: Hilfs- mittelversorgung im Sport 1 2		18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Vom Labor in die Praxis: Erhebung aktivitäts- und gesundheitsbezogener Daten in der wissenschaft- lichen Forschung und Praxis – Selektionsbias und Chan- cengleichheit vulnerabler Gruppen, Lösungsansätze	18:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Integrating new technology in movement care	18:00 45 Min. KEYNOTE dvs-Nachwuchskeynote: Präventivdiagnostik unter Belastungsbedingungen 1 2	

	Saal D	Saal E	Saal F	Saal 3	Saal 6
8:00	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets Junge DGKJ & GPS: Bewegungsberatung in der Pädiatrie? 1 2				
10:00				10:00 1 Std. KEYNOTE Eröffnungsveranstaltung und Eröffnungsk keynote „How to avoid the ‚REDs‘ card“ ERÖFFNUNG 1 2 3	
11:30	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets Junge DGKJ & GPS: Krafttraining in der Pädiatrie – von Leistungssport bis zur Therapie 1 2				11:30 45 Min. WORKSHOP The power of sport in creating gender-just healthy communities 1 2 3 ENG
13:00	13:00 1 Std. LUNCH BREAK				
14:00	14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets DGKJP & DGSP: Sportlich aktiv und mental gesund? 1 2				
16:00	16:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Spannende Fälle aus der pädiatrischen Sportmedizin 1 2				16:00 45 Min. MASTERCLASS Niederschwellige Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in der Erst- Rehabilitation 1 2 3
18:00	18:00 1,5 Std. PANELTALK Gesundheit unserer Jugend: Was muss sich ändern, was können wir tun? 1 2				

SPORTS ZONE
HALLE H

08:00
Eröffnung Ausstellung

12:00 | 20 Min. INSIGHT
Mein Alltag als Ring-
arzt: Herausforderun-
gen im Kampfsport
1 2 3

11:15 | 45 Min. AKTIVANGEBOT
Fechten mit dem ETV
1 2 3

14:00 | 20 Min. INSIGHT
Kaloriendefizit
ist out: Warum
oberflächliche Informa-
tionen zum Abnehmen
nicht reichen und was
wir stattdessen machen
müssen
1 2 3

15:00 | 20 Min. INSIGHT
Longevity: Sport
als Schlüssel für ein
langes und gesundes
Leben
1 2 3

16:00 | 20 Min. INSIGHT
Faszientraining?!
Geht das?
1 2 3

17:00 | 45 Min. AKTIVANGEBOT
Hamburg läuft rund.
Kreisfußball mit dem
HFV
1 2 3

	Saal A2.1	Saal A2.2	Saal B2.1	Saal B2.2	Saal C2.1	Saal C2.2
8:00	08:00 45 Min. WORKSHOP Hohe Geschwindigkeiten, hohe Anforderungen: physiotherapeutische und sportwissenschaftliche Herausforderungen in der Betreuung von olympischen Windsurferinnen und Windsurfer 1 2		08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Leistung: eine alte Messgröße mit neuer Relevanz in den Ausdauersportarten Laufen und Radfahren?	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Hitzeresilienz und -anpassung im Lichte des Klimawandels	08:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Von der Evidenz zum Handeln: Status Quo und Optimierung der Bewegungsförderung in verschiedenen Fachdisziplinen und Sektoren der Gesundheitsversorgung	
8:45		08:45 45 Min. WORKSHOP Für PhysiotherapeutInnen & Coaches: Assessments bei Rückenschmerzen 1 2				
9:30						
10:00						
11:30	11:30 45 Min. WORKSHOP POCUS – Präzise Ultraschall-diagnostik vom Einsatz bis zum Spielfeldrand 1 2		11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets GOTS: Bewegungstherapie aus sportorthopädischer Sicht	11:30 40 Min. KEYNOTE Subjektive Belastungseinschätzung zur Intensitätssteuerung in der Sportmedizin 1 2	11:30 1,5 Std. SYMPOSIUM Sarkopenische Adipositas: Wissenschaftliche Erkenntnisse und klinische Praxis	
12:15		12:15 45 Min. WORKSHOP Menopause und (Kraft)training: Evidenz, Mythen und Empfehlungen für die Praxis 1 2		12:20 40 Min. KEYNOTE Hypoalgie durch körperliche Aktivität: ein zentrales oder peripheres Phänomen 1 2		
13:00	13:00 1 Std. LUNCH BREAK					
14:00	14:00 45 Min. WORKSHOP Muskelverletzungen im Profisport: Return to Competition. Einblicke in das Vorgehen eines Medical Teams aus Sportmedizin, Physiotherapie und Sportwissenschaft 1 2		14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM SMHS meets GOTS: Monitoring im Spitzensport aus orthopädischer Sicht		14:00 1,5 Std. SYMPOSIUM Sporttauglichkeit: neue Aspekte	
14:45		14:45 45 Min. WORKSHOP Running tendons: Aktueller Stand der Sehnenforschung am Beispiel der Achillessehne 1 2				
16:00						

	Saal D	Saal E	Saal F	Saal G
8:00	08:00 45 Min. WORKSHOP Medizinische Betreuung im Laufsport 1 2			
8:45			08:45 45 Min. WORKSHOP Rehabilitationssport für Kinder: Ungenutztes Potential als Ergänzung zur medizinischen Therapie 1 2 3	09:00 20 Min. INSIGHT Muskelaufbau 1 2 3
9:30				
10:00	10:00 45 Min. KEYNOTE Sport vor Operationen: wie steht es um die Evidenzlage von Prähabilitation 2024 1 2	10:00 45 Min. KEYNOTE Wearable sensors in sports and medicine: advancing monitoring and diagnostics 1 2 ENG		
11:30	11:30 45 Min. SYMPOSIUM SMHS meets DHL: Arterielle Hypertonie – Sport und Bewegungsempfehlungen 1 2			11:30 20 Min. INSIGHT Wechseljahre: Ja und? Ich bin dabei! 1 2 3
12:15			12:15 45 Min. SYMPOSIUM Muskuloskeletale Überlastungsverletzungen: Sehne, Knochen, Muskel 1 2	
13:00	13:00 1 Std. LUNCH BREAK			
14:00	14:00 45 Min. WORKSHOP Innovatives Muskeltraining 1 2			14:00 30 Min. MASTERCLASS Kraftsport Bullshit Bingo: Was sind Mythen? Was sagt die Wissenschaft? 1 2 3
14:45			14:45 45 Min. SYMPOSIUM Standardisierung und Digitalisierung der Ernährungserfassung im Sport – das Nutre-Screen Projekt 1 2	15:00 20 Min. INSIGHT Stopp dem Altern: Entdecke die Geheimnisse der Anti-Aging Ernährung 1 2 3

SPORTS ZONE

HALLE H

- 09:00
Eröffnung Ausstellung
- 09:30 | 20 Min. **INSIGHT**
Sportwissenschaft und Social Media: Wie funktioniert moderner Wissenstransfer?
1 2 3
- 10:15 | 45 Min. **REALTALK**
Erst Olympia Rudern, dann Ironman. Wie Sport mein Leben prägt
1 2 3
- 11:30 | 20 Min. **INSIGHT**
Sex und Training: Wie Training die Libido beeinflusst
1 2 3
- 12:30 | 30 Min. **MASTERCLASS**
Proteine im Sport: Was brauchen wir wirklich? Was ist Werbung der Fitnessindustrie?
1 2 3
- 13:15 | 30 Min. **AKTIVANGEBOT**
Hamburg läuft rund. Kreisfußball mit dem HFV
1 2 3
- 14:00 | 20 Min. **INSIGHT**
Was mein Laufstil mit Verletzungen zu tun hat
1 2 3
- 14:45 | 45 Min. **WORKSHOP**
Even half the distance requires a full focus: Individualisiertes Training und Monitoring in Vorbereitung auf den Halbmarathon
1 2 3

SCANNEN & PLANEN

Dein Programm immer dabei!
Jetzt das aktuelle Online-Programm einsehen und deinen Kongress planen.



LUST AUF WAS NEUES?



HATTEN SIE SCHON MAL DEGEN UND FLORETT IN DER HAND?


Dann probieren Sie doch mal Fechten aus!
Donnerstag um 11:15 Uhr in der Sports Zone (Halle H)

HIGHLIGHT

ISS (KEINEN) ZUCKER!

Ernährungsmythen, Fakes und Fakten. Ein Streitgespräch zwischen Michell Kleiser und Ernährungsdok Matthias Riedl.
Freitag um 13:15 in der Sports Zone (Halle H)





Save
the date

Entwicklungsaufgaben:
Kind – Gesellschaft – Versorgung

XXXIX.

DGKJP Kongress

22. – 25. April 2026
Congress Centrum Würzburg



dgkjp^o