

## Agenda 2026

### Kurs „Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung“

#### **13.03.2026 Leistungssportbezogene Sportpsychiatrie III**

- Kognitive Verhaltenstherapie im Leistungssport
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie im Leistungssport
- Systemische Therapie im Leistungssport
- Entspannungsverfahren im Leistungssport
- Psychopharmakotherapie im Leistungssport
- Doping
- Substanzgebrauch im Leistungssport
- Ethische Aspekte

#### **05.06.2026 Leistungssportbezogene Sportpsychiatrie IV**

- Autismusspektrumstörung im Leistungssport
- ADHS im Leistungssport
- Schmerz und Schmerzstörungen im Leistungssport
- Schlafstörungen
- Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen im Leistungssport
- Extremsport und Sensation Seeking
- Sportpsychiatrische Aspekte des Übertrainingssyndroms (ÜTS)
- Trainingslehre

#### **04.09.2026 Leistungssportbezogene Sportpsychiatrie V**

- Besondere Aspekte des Parasports
- Gender-Aspekte
- Sexualisierte Gewalt im Leistungssport
- Belastungs- und Traumafolgestörungen im Leistungssport
- Suizidalität im Leistungssport
- Präsenz und Privatsphäre im Leistungssport – Resilienz und Empowerment
- Anpassungsstörungen nach dem Karriereende
- Sportwissenschaft

#### **06.11.2026 Einführung in die Sportpsychiatrie**

- Besonderheiten in der interdisziplinären und interprofessionellen Zusammenarbeit
- Leistungssport, Sport und gesunder Lebensstil
- Psychische Gesundheit im Kinder- und Jugendsport
- Sport und Bewegung im Alter
- Sport als Coping
- Sportmedizinische Untersuchung und Beratung
- Sportmedizinische Rehabilitation
- Organisationen und Strukturen im Sport

Jeweils freitags, 9.30 – 17.30 Uhr, in der Praxis Dr. med. C. Gonzalez Hofmann,  
Friedrichshafnerstrasse 55a, 8590 Romanshorn

Das Kursprogramm richtet sich an interessierte Ärzt:innen und psychologische  
Psychotherapeut:innen.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist jederzeit und auch einzeln möglich.