

**Weiterbildung:
Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung
Teil 7**

Leistungssportpsychiatrie IV

05.06.2026	Themen	Dozenten	Inhalt
09:30-10:15	C.27 Autismusspektrumstörung im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Prävalenz, Besonderheiten in der Sportausübung, Reizmanagement, Vorteile der ASS im Sport, Nachteile und Herausforderungen im Leistungssport, Therapie im Leistungssport
10:20-11:05	C.28 ADHS im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Prävalenz, Nachteile und Vorteile der ADHS im Leistungssport, Chancen und Risiken, Reizmanagement, Erholungsmanagement, Komorbiditäten, medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlung der ADHS
11:20-12:05	C.25 Schmerz und Schmerzstörungen im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Funktion und Formen des Schmerzes, psychosomatische und somatopsychische Aspekte, Schmerztoleranz, Schmerzmittelgebrauch, Schmerzkreislauf, Belastungs- und Überlastungsschmerz, Schmerzstörungen im Leistungssport
12:10-12:55	C.31 Schlafstörungen im Leistungssport	PD Dr. med. Dr. phil. Uli Hemmeter - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Alterspsychiatrie/- psychotherapie SGAP	Einführung in die Schlafphysiologie, Schlafarchitektur, Einfluss des Alters, Einfluss von Sport auf den Schlaf, Management des Jetlags, sportspezifische Stressoren, medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsansätze
12:55-14:00	Mittagspause		
14:00-14:45	A.5 Trainingslehre	Georg Hasselmann, MSc Sportwissenschaftler, Fähigkeitsausweis: Jugend & Sport Experte Radsport, Radsport Trainer A Swiss Cycling, Skilanglauf-Instruktor BSPA, Fussballtrainer DFB C-Lizenz	Leistungsfaktoren, Trainingsplanung, Periodisierung des Trainings, Trainingsprinzipien, Trainingsmethoden, Leistungssteigerung, Leistungserhalt, Erholungsmanagement, Leistungsdiagnostik
14:50-15:35	C.18 Spotpsychiatrische Aspekte des Übertrainingssyndroms (ÜTS)	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Entstehung und Pathophysiologie, des Übertrainingssyndroms, Prävalenz, Diagnostik, Komorbiditäten und Differentialdiagnosen, Komplikationen, Behandlung
15:50-16:35	C.12 Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen im Leistungssport	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Persönlichkeit, Persönlichkeitsakzentuierung und Persönlichkeitsstörung, Sportlerpersönlichkeit, Sozialisation im Sport, Einfluss des Sports auf die Persönlichkeitsentwicklung
16:40-17:15	C.4 Extremsport und Sensation Seeking	Dr. med. Carlos Gonzalez Hofmann - Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoziale und psychosomatische Medizin SAPP	Unterschiede zwischen Risikosport und Extremsport, Risiken, Persönlichkeitstraits, Co-Faktoren, Sensation seeking vs. Novelty seeking, Diagnostik, Komorbiditäten, mediale Aufmerksamkeit - Chancen und Risiken
17:15-17:30	Abgabe Evaluationsbögen	Verteilung Teilnahmebescheinigungen	